



A mi manera

Diario de los primeros
tres años de un niño



A mi manera

Diario de los primeros
tres años de un niño



Ventanas Abiertas a las Oportunidades



El proyecto Ventanas Abiertas a las Oportunidades (*Windows of Opportunity*, en inglés), fué desarrollado como un proyecto de innovación y mejora subvencionado por la Oficina de "Head Start", la Dirección Administrativa de los Niños, los Jóvenes y la Familia del Departamento de Servicios Humanos y de Salud de los Estados Unidos. (# 90YD0253). Copyright © 2010 Smoky Mountain Research Institute. Todos los derechos reservados. Traducción: Mónica Murillo

Los momentos y los recuerdos especiales

Anotar los intereses, las habilidades, las vivencias y las cosas favoritas que le gustan hacer a tu bebé es una muy buena forma de grabar esos momentos tan especiales a medida que tu bebé crece. A diferencia de los tradicionales álbumes de recuerdos, ***“A mi manera”*** está diseñado para ayudarte a enfocarte, identificar y seguir los intereses de tu niño a medida que van cambiando con el tiempo. Los primeros tres años de vida es un tiempo maravilloso en el cuál tú podrás descubrir y construir basándote en la curiosidad de tu hijo acerca del mundo, la cual cambia constantemente.

“A mi manera” está dividido en secciones, una para cada uno de los primeros tres años de tu hijo. En cada página encontrarás frases que te ayudarán a pensar y a escribir sobre las diferentes formas que tu hijo muestra su interés en el mundo que lo rodea. El cuadernillo ***Ventanas abiertas de par en par al aprendizaje*** también te ayudará a que recuerdes las actividades que le interesan hacer a tu hijo. En los espacios especiales para las fotos podrás retratar las actividades que le interesan hacer a tu hijo y esos momentos especiales entre tú y él. Aunque en ***“A mi manera”*** se usan las palabras “mamá” y “papá”, éste puede ser utilizado por todos aquellos que cuidan al niño (por ejemplo: los abuelos, la madrastra o padres sustitutos).

Esperamos que disfrutes de ***“A mi manera”*** y que se convierta en un tesoro que conserve los recuerdos y momentos compartidos entre tu hijo y tú.



Un diario sobre el crecimiento,
los intereses y las actividades
de



Fecha de nacimiento



Mi primer año

La fecha de hoy _____

Edad del niño _____

Hoy sonreí cuando...

Siempre me río entre dientes cuando...

Hoy a mis padres les gustó verme hacer:



Mis padres me muestran lo mucho que me aman:



¡Mis cosas favoritas!

Me consuela que:

Las cosas que me gustan hacer con mis padres:

Algunas de las cosas nuevas que estoy aprendiendo hacer:

Mi primer año

La fecha de hoy _____

Edad del niño _____

Me di cuenta cómo...

FOTO

Las actividades que me gustan hacer:

Yo muestro que estoy satisfecho:

Hoy me hizo sonreír:

¡Mis cosas favoritas!

Los libros para niños que me gustan ver:

Mis canciones favoritas:

Antes de ir a dormir:

Mis juegos preferidos en el regazo de mis padres:

Mi primer año

¡Mis cosas favoritas!

Las cosas que me gustan ver son:

Las cosas que me gustan tocar son:

Mis juegos preferidos con mis padres:

Las cosas y las actividades que me interesan y me mantienen ocupado:

La fecha de hoy _____

Edad del niño _____

Lo que me gusta hacer ahora

FOTO

Hoy intenté hacer...



Me reí mucho cuando...

Mi primer año

La fecha de hoy _____

Edad del niño _____

Me divierto cuando aprendo a...

Las personas sonrían, me alientan y aplauden cuando yo...

¡Mira lo que puedo hacer!

FOTO



Me entusiasmo cuando veo...

Me encanta escuchar a...

Mis padres se sorprendieron cuando yo...

Favoritas!

Me encanta ir a:

Me gusta ir a visitar a:



Mi primer año

La fecha de hoy _____

Edad del niño _____

Hoy sonreí
cuando...

Hoy me reí
cuando...

¡Mis cosas favoritas!

Cosas que me gustan hacer en casa:

Cosas que me gustan hacer al aire libre:

Mis nuevas experiencias en
la comunidad:

Yo acabo de aprender a cómo...



Mis padres se enorgullecen cuando yo:

Mi primer CUMPLEAÑOS

Celebramos mi cumpleaños...

Lo que más me gustó en mi cumpleaños...

La fecha de hoy _____
¡Ya tengo un año!



El regalo de cumpleaños que más me gustó y lo que hice con el regalo:

En mi día

FOTO

¡Mis cosas favoritas!

La comida

Las visitas

Mi segundo año

La fecha de hoy _____

Edad del niño _____

Me sentí especialmente feliz cuando...

Yo demostré que me puso contento...



En la cocina me gusta hacer:

En mi habitación me gusta hacer:

En mi cama me gusta hacer:

Cuando paseamos en el auto me gusta hacer:

¡Mis cosas favoritas!

Personas:

Juguetes:

Lo que más me divirtió esta semana fue ...



Mi segundo año

Las cosas nuevas que aprendo:

Algo increíble que hice hoy:

Las cosas que siempre me hacen reír:

La fecha de hoy _____

Edad del niño _____

Cuando me baño me divierte jugar:

Otros lugares y juegos que me gustan hacer en el agua:



¡Mis cosas favoritas!

Los animales:

La comida:

Las canciones:

Lugares para jugar:

La fecha de hoy _____

Edad del niño _____

¡Viva!

Las actividades diarias que me hacen feliz:

Acabo de aprender cómo...

Alguna de las cosas que intento hacer yo solito...

Me divierto al aire libre

FOTO



Los lugares, las cosas y la forma en que me gusta experimentar al aire libre:

Los lugares, las cosas y la forma en que me gusta experimentar bajo techo/ adentro:

Mi segundo año

Quando escucho música yo...

Mis canciones favoritas que me cantan mis padres son:

La fecha de hoy _____
Edad del niño _____

Sonidos y cosas que me gustan hacer y/o decir:

Algunas cosas que mis padres se divierten haciendo conmigo son:

Mis padres se alegran y se enorgullecen cuando yo ...



Mi más reciente "aventura" fue ...

Mi segundo año

La fecha de hoy _____

Edad del niño _____

Las cosas nuevas que aprendo:

FOTO

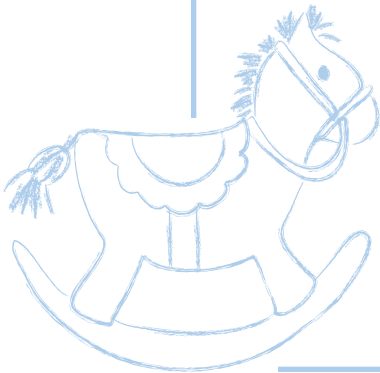
Las cosas y las actividades que me interesan son:

¡Mis cosas favoritas!

Los libros:

Juegos en los regazos de mis padres:

Los juguetes que siempre llevo conmigo:

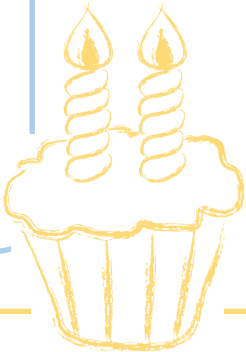


Mi segundo CUMPLEAÑOS

Así fué como celebramos mi cumpleaños:

Cuando vi mi pastel de cumpleaños, yo...

La fecha de hoy _____
¡Ya tengo dos años!



Las cosas y las actividades nuevas que me interesan y me mantienen ocupado:

¡Mis cosas preferidas de mi cumpleaños!

Los juguetes

La comida

Mis amigos

¡Soy genial!

FOTO

Mi tercer año

La fecha de hoy _____

Edad del niño _____

Cosas que me gustan o intento hacer "solito":

Las palabras y las frases que digo más a menudo:

Mis padres se sorprenden cuando digo:

Lo primero que hago cuando voy a un
parque o a una plaza es:



Mi tercer año

Algo que hoy captó mi atención:

La fecha de hoy _____

Edad del niño _____



¡Mis cosas favoritas!

Los colores

Los lugares

Bocadito

Acontecimientos

Gente/Personajes

Siempre me divierto con estos amigos (¡reales e imaginarios!):

Cuando juego, "simulo" que soy...

Las cosas que trato de hacer "solo" son...

Mi tercer año

La fecha de hoy _____

Edad del niño _____

Estoy muy orgulloso de haber
aprendido a...

FOTO

Mis padres se sorprendieron
cuando yo...



*¡Mis cosas
favoritas!*

Las canciones

Mi bocadito favorito

Lo que más me divirtió de la
semana fué cuando ...

Mi tercer año

Mis padres se alegran y se enorgullecen cuando yo...

Mis padres me demuestran que me aman y que disfrutan estar conmigo...

Cuando salimos de compras me gusta ver y hacer...

Lo que me gusta hacer mientras paseamos en el auto:

La fecha de hoy _____
Edad del niño _____

Mis cosas favoritas!

La plaza que más me gusta:

Mis juegos preferidos:

Las cosas que me gustan coleccionar (ej.: piedritas):

Mis amigos:

Mi tercer año

La fecha de hoy _____

Edad del niño _____

Sorprendí a mis padres cuando...

FOTO

¡Mis cosas favoritas!

Lo que más me da curiosidad es...

Yo "ayudo" en casa...

Mis olores favoritos

Las cosas que me gustan tocar

Lo que más me divirtió esta semana fue...

La actividad que hice por más tiempo hoy...

Mi tercer CUMPLEAÑOS

Mis invitados "especiales" a mi fiesta de cumpleaños:

Algunas cosas que dije en mi fiesta:

Lo que me sorprendió en mi cumpleaños:

La fecha de hoy _____

¡Ya tengo tres!

¡Yo a los tres!

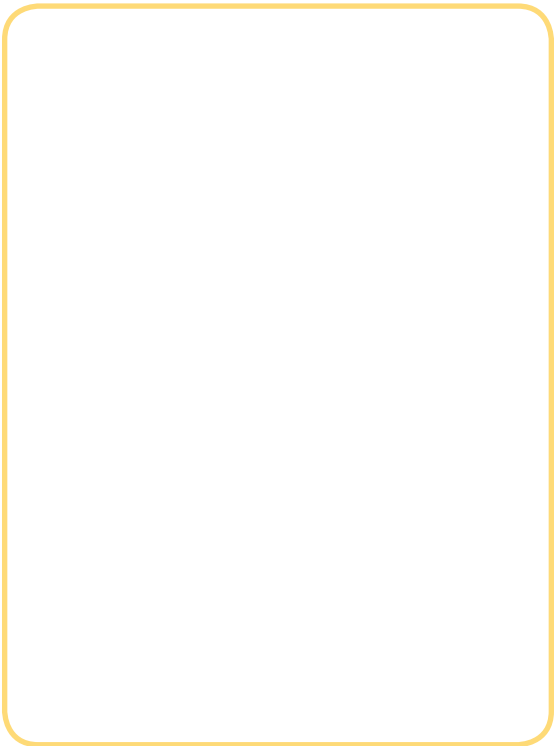
FOTO

Cosas divertidas que hice en la fiesta de mi cumpleaños:

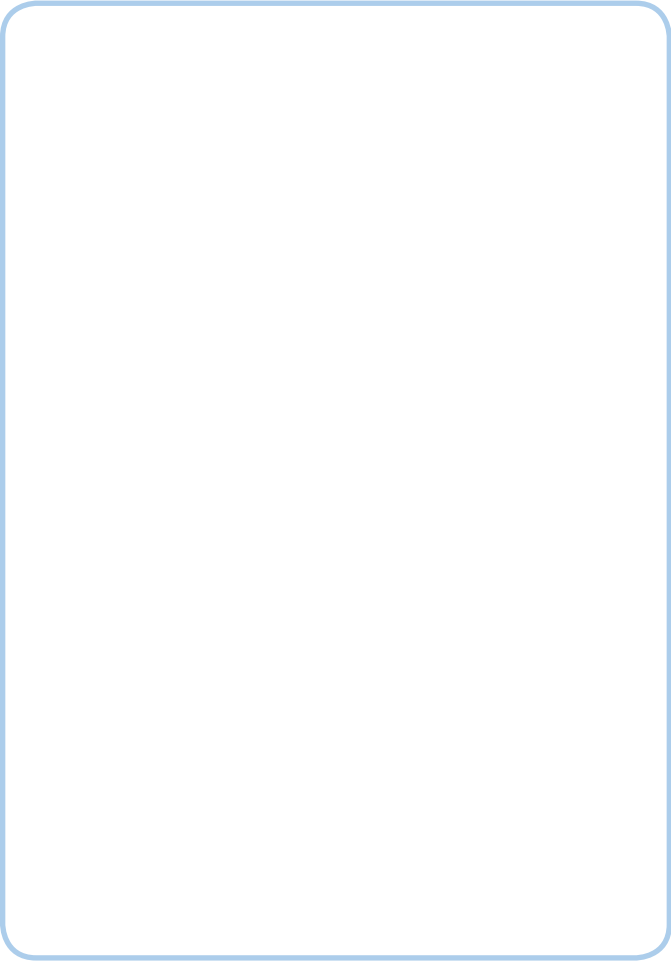
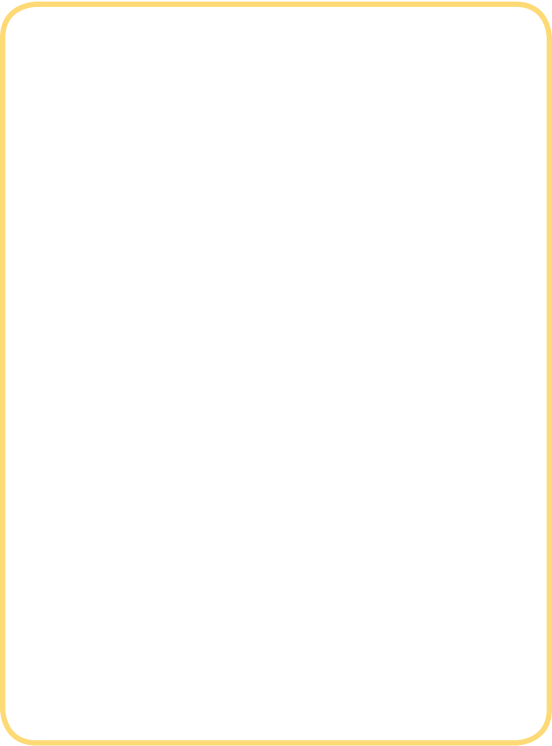


Los regalos que más me gustaron y cómo jugué con ellos:

Más FOTOS de momentos especiales



Más FOTOS de momentos especiales



Ventanas Abiertas
a las Oportunidades