The background is a solid yellow color. It is decorated with several white silhouettes of hands, some with fingers spread, arranged in a circular pattern around the central text. The hands appear to be reaching towards the center.

Juegos infantiles usando las manos y los dedos



La Linda Manita

Tomando la manita del pequeño:

**La linda manita que tiene el bebé,
¡que linda, que bella, que preciosa es!**

Abriendo sus deditos como si fueran rayos de sol:

**Los largos deditos,
rayos de sol,**

Haciendo girar sus manitas:

que giran y tornan como un girasol.



La Arañita



La araña chiquitita tejió una telaraña.

Tocando el pulgar izquierdo con el índice derecho, y luego el pulgar derecho con el índice izquierdo, mientras elevas las manos.

Vino la lluvia, y se la llevó.

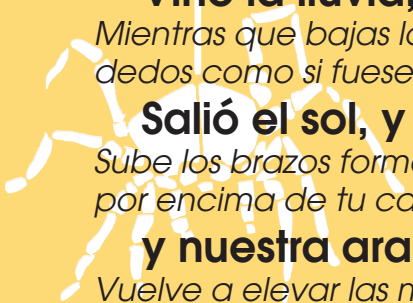
Mientras que bajas las manos, haces revolotear los dedos como si fuese lluvia.

Salió el sol, y secó toda la lluvia,

Sube los brazos formando un círculo con los dedos por encima de tu cabeza.

y nuestra arañita de nuevo la tejió.

Vuelve a elevar las manos tocando los pulgares y los índices como al principio.





Los Cinco Lobitos

Toma el piececito o la mano del bebé y mueve sus deditos uno a uno mientras cantas:

**Cinco lobitos tiene la loba,
blancos y negros, detrás de una escoba.
Cinco tenía. Cinco criaba.
Y a todos los cinco lechita les daba.**

Moviendo el dedo gordo.

Éste comió tanto que mucho engordó.

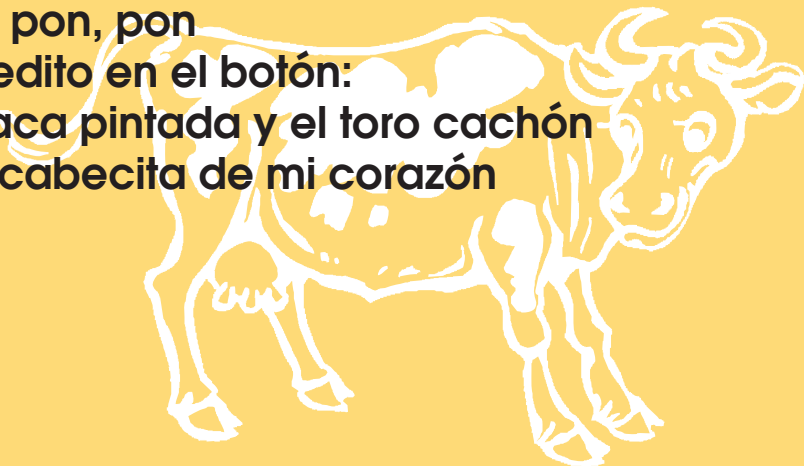
Moviendo el meñique del niño.

¡Y éste no comía y chiquito se quedó!

Pon, Pon

Poniendo el dedo índice en la palma de la mano de la otra mano, haciendo saltar al dedo de la palma de la mano cuando dices "pon, pon, pon."

**Pon, pon, pon
el dedito en el botón:
la vaca pintada y el toro cachón
y la cabecita de mi corazón**



Tortita

Enséñale a tu niño a aplaudir al compás de la canción.

(Versión Una)

**Tortita, tortita,
tortita de casabe,
para mamá
que bien lo sabe.**

**Tortita, tortita,
tortita de maíz tostado,
para papá
que está enojado.**

(Versión Dos)

**Tortita, tortita
tortita de manteca
tortita, tostones
papá usa pantalones.**



Las Manitas

Escondiendo las manos detrás de la espalda.

**Las manitas, las manitas,
las manitas ¿dónde están?**

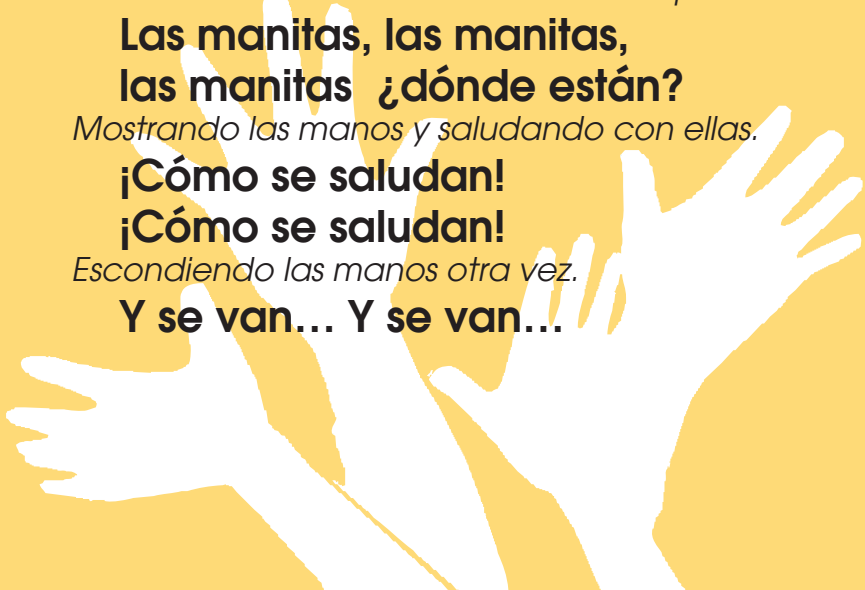
Mostrando las manos y saludando con ellas.

¡Cómo se saludan!

¡Cómo se saludan!

Escondiendo las manos otra vez.

Y se van... Y se van...





Cinco Ratoncitos

Cubriendo la mano derecha con la izquierda.

Cinco ratoncitos,

Asomando los dedos de la mano derecha.

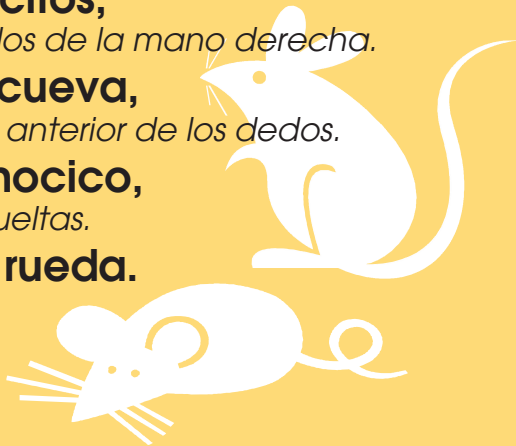
salen de la cueva,

Moviendo la parte anterior de los dedos.

mueven el hocico,

Haciéndolos dar vueltas.

juegan a la rueda.



Cinco Pollitos

*Llevar las manos al frente
con los dedos en alto*

Cinco pollitos tiene mi tía,

Doblar el pulgar

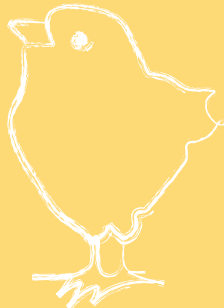
uno le canta,

Doblar el dedo índice

otro le pía,

Doblar los tres dedos restantes

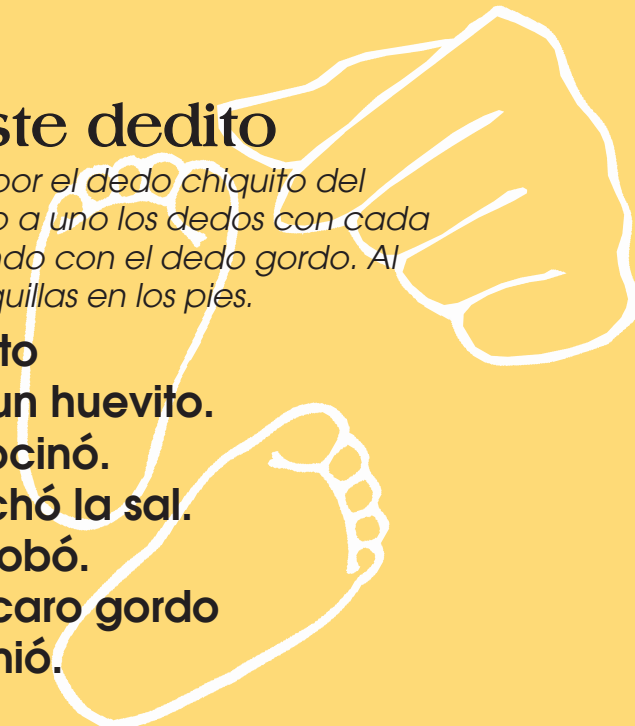
y tres le tocan la sinfonía.



Este dedito

Comenzando por el dedo chiquito del pie, mueve uno a uno los dedos con cada verso, terminando con el dedo gordo. Al final hazle cosquillas en los pies.

**Este dedito
compró un huevito.
Este lo cocinó.
Este le echó la sal.
Este lo probó.
Y este pícaro gordo
se lo comió.**





Las Manos

Haciendo con las manos lo que dice la canción.

Saco mis manitas y las pongo a bailar.

Las abro, las cierro, y las vuelvo a guardar.

Saco mis manitas y las pongo a saludar.

Las abro, las cierro, y las vuelvo a guardar.

Saco mis manitas y las pongo a palmear.

Las abro, las cierro, y las vuelvo a guardar.



Las Hormiguitas

Hormiguitas vienen.

Haz como si el dedo medio y el índice de la mano derecha son patitas corriendo hacia la izquierda.

Hormiguitas van.

Haz como si el dedo medio y el índice de la mano izquierda son patitas corriendo hacia la derecha.

Unas por aquí,

Repite con la mano derecha.

y otras por allá.

Repite con la mano izquierda.

Y si no las miras, ¡cosquillitas te harán!

Haz cosquillitas al niño con la mano derecha.



$$5+5=?$$

Los Deditos

Contando los deditos de una mano del pequeño.

**Los deditos de la mano,
todos juntos estarán.**

**Si los cuentas uno a uno,
cinco son, y nada más.**

Con sus dos manitas.

**Los deditos de las manos,
estirados los verás.**

**Si tú cuentas las dos manos,
cinco y cinco ¿qué serán?**

$$\begin{array}{r} 5 \\ +5 \\ \hline ? \end{array}$$

Palmas, Palmitas



Dando palmaditas con el pequeño.

(Versión Una)

**Palmas, palmitas,
higos y castañitas,
azúcar y turrón,
para mi niño/a son.**

(Versión Dos)

**Palmas, palmitas,
que viene papá,
palmas palmitas
que pronto vendrá.

Palmas, palmitas,
que viene papá,
palmas palmitas,
que en casa ya está.**

La Redondita de San Andrés

*Haciendo círculos con el dedo índice
en la palma de la mano del pequeño.*

La redondita de San Andrés,

*Dando tres palmaditas en
la mano del niño al contar.*

¡Una, dos, y tres!





Al Mercado

Extiende el brazo de tu niño y dale un toque en la muñeca. Con cada verso sigue dando toques brazo arriba. Termina por hacerle cosquillas bajo el brazo.

**Quando vayas al mercado,
no compres carne ni de aquí,
ni de aquí,
ni de aquí,
solamente ¡de por aquí!**

Ventanas Abiertas a las Oportunidades

Ventanas Abiertas a las Oportunidades es un proyecto de desarrollo del plan de estudios de Early Head Start y está financiado por la Oficina de Administración Infantil y de Familias del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Concesión Número 90YD0253).
Copyright © 2010. Smoky Mountain Research Institute. Reservados todos los derechos.

