

¡El buen tiempo está cerca!

Cómo ayudar a los niños a superar el comportamiento tempestuoso

La práctica

Esta práctica está formada por un conjunto de técnicas que fomentan la relación con el niño y ayudan a controlar el comportamiento de los niños de 2 y 3 años de edad. Los padres pueden poner en práctica estas técnicas durante la hora de jugar o en las actividades cotidianas con sus hijos.

La primera parte está enfocada hacia la construcción de un vínculo afectivo entre el adulto y el niño (mediante técnicas, tales como: Felicitar al niño cuando hace algo bien); la segunda parte está enfocada en controlar el comportamiento difícil (mediante técnicas que establecen consecuencias consistentes). La combinación de fomentar la relación y controlar el comportamiento del pequeño, es la clave. Esto es importante porque el niño está más predispuesto a cambiar su conducta cuando es guiado por el adulto con el cual tiene una relación positiva.



Velo suceder

Intenta lo siguiente: Construyan juntas un castillo de arena usando varios moldecitos de plástico. Mientras están construyendo el castillo, descríbelo y felicita a la niña en todos sus intentos para construir las diferentes partes del castillo. Que tu hija decida cómo va a ser el diseño y tú síguela en su decisión. Por ejemplo: Si empieza a cavar una fosa alrededor del castillo, ayúdala a cavar del otro lado. Cuando terminen el castillo, pídele que guarde los moldecitos de plástico y felicítala por haber hecho caso.

¿Cómo lo hacemos?

Durante la hora de juegos y las actividades cotidianas puedes fomentar una relación positiva con el niño haciendo lo siguiente:

- 1 Describir y elogiar el comportamiento adecuado ("¡Cuántos lápices de colores que estás usando! Qué bien que estás sosteniendo los lápices").
- 2 Imitar la manera correcta de jugar (Cuando el niño dibuja un círculo en un papel y lo colorea, después, el adulto imita al pequeño—hace un círculo y lo colorea).
- 3 Pensar y ampliar los comentarios del niño (El niño: "Me gusta hacer dibujos bien grandes". El padre: "¡Qué lindo que se ve cuando tu dibujo llena toda la hoja!").

Promueve el desarrollo social del niño a la hora de jugar y durante las actividades cotidianas por medio de:

- 1 Órdenes simples, directas y específicas con un tono tranquilo y respetuoso ("Por favor, levanta el lápiz que tiraste al piso").
- 2 Elogios y felicitaciones cuando sigue tus instrucciones para que sepa lo que te gusta de su comportamiento ("Gracias por levantar el lápiz").

Si estas técnicas no funcionan, y el niño no sigue tus instrucciones, establece e implementa una serie de consecuencias consistentes para que así aprenda lo que ocurrirá si no te hace caso ("Si no levantas el lápiz, te vas a sentar en penitencia". Si continúa sin hacer caso, el adulto deberá, en consecuencia, ponerlo en penitencia hasta que cumpla con el pedido inicial).

- ¿Funciona?
- ¿El pequeño disminuyó la cantidad de caprichos y berrinches?
 - ¿El niño está más atento a las indicaciones de los adultos?
 - ¿El niño obedece con más frecuencia las indicaciones de los adultos?

